

Coronavirus

**SO SCHÜTZEN  
WIR UNS.**



Aktualisiert am 30.6.2021

# Jetzt auch für Jugendliche ab 12 Jahren möglich: die Covid-19-Impfung

## Informiere dich jetzt



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Mehr dazu:  
[bag-coronavirus.ch/impfung](https://www.bag-coronavirus.ch/impfung)  
Infoline 0800 88 66 44





## Jetzt kannst auch du dich entscheiden

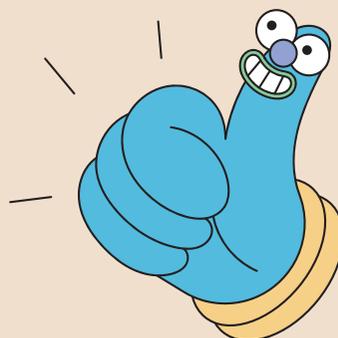
Das Coronavirus hat unser Leben stark beeinträchtigt. Die Covid-19-Impfung ist ein weiterer wichtiger Schritt zurück zu einem normalen Leben. Nachdem sich bis jetzt nur Erwachsene gegen das Coronavirus impfen konnten, ist die Impfung nun auch für junge Menschen von 12 bis 15 Jahren freigegeben. In den folgenden Abschnitten findest du viele Informationen. Bilde dir deine Meinung und finde heraus, ob du dich impfen lassen möchtest.

## Ist die Impfung sicher und wirksam?

Ja, das Schweizerische Heilmittelinstitut Swissmedic hat den Impfstoff gegen Covid-19 gründlich geprüft. Die Studien wurden in verschiedenen Altersgruppen gemacht – auch bei Jugendlichen. Der Impfstoff ist sicher und wirkt und wurde darum in der Schweiz zugelassen. Weltweit wurden schon sehr viele Erwachsene, aber noch nicht sehr viele Jugendliche geimpft. Es werden deshalb laufend weitere Untersuchungen gemacht, um noch mehr über die Impfung und mögliche Reaktionen bei Jugendlichen zu erfahren.

## Für wen und wieso ist eine Impfung sinnvoll?

– Die Impfung verhindert, dass man nach Kontakt mit dem Virus schwer krank wird. Sie schützt auch vor anderen gesundheitlichen Problemen nach einer Infektion mit dem Coronavirus. Beides kommt in deiner Altersgruppe sehr selten vor.



- In Schule und Freizeit triffst du viele Leute. Daher hast du auch eher Kontakt mit jemandem, der das Virus in sich trägt. Wenn du geimpft bist, musst du nicht mehr in Quarantäne. Dank der Impfung solltest du dich nicht anstecken und musst daher auch nicht in Isolation.
- Wer geimpft ist, überträgt das Virus weniger auf andere.

Den Erwachsenen wird die Impfung empfohlen. Nun kannst auch du dich impfen lassen, wenn du dich schützen möchtest.

Die Impfung ist besonders sinnvoll, wenn du eine chronische Krankheit hast. Oder wenn du mit einer Person zusammenlebst, die ein geschwächtes Immunsystem hat, zum Beispiel wegen einer Krankheit oder einer Therapie.

[bag-coronavirus.ch/impfung](https://www.bag-coronavirus.ch/impfung)  
Nationale Infoline Covid-19-Impfung:  
0800 88 66 44



## Mach dir dein eigenes Bild

Es gibt im Internet und in den sozialen Medien viele ungenaue oder auch falsche Angaben über die Covid-19-Impfung. Auf [bag-coronavirus.ch/impfung](http://bag-coronavirus.ch/impfung) findest du alle wichtigen Informationen des Bundesamtes für Gesundheit rund um die Covid-19-Impfung. Wenn du Fragen hast, sprich mit deinen Eltern, anderen Personen deines Vertrauens, mit medizinischen Fachpersonen oder ruf die Infoline an.



## Dein persönlicher Entscheid ist wichtig

Die Impfung ist freiwillig. Es gibt Gründe für und gegen die Impfung. Wäge sie sorgfältig ab und mach so deine persönliche «Nutzen-Risiko-Analyse». Das heisst: Überlege dir, ob die Impfung für dich Sinn macht. Wie ist deine Situation? Wie steht's um deine Gesundheit? Wie geht es den Menschen, denen du nahe bist? Wie sieht es in deinem schulischen oder beruflichen Alltag aus?

Informiere dich gut und sprich mit anderen, zum Beispiel mit deinen Eltern, und entscheide dann gemeinsam mit ihnen oder allein, ob du dich impfen lassen möchtest. Wenn du unsicher bist, kannst du auch noch zuwarten.

## Was ist eigentlich eine Impfung?

Impfungen schützen dich vor vielen Krankheiten, die schwere gesundheitliche Folgen haben können. Sie ahmen Infektionen nach und helfen so deinem Körper, Abwehrkräfte gegen Viren und Bakterien zu entwickeln, ohne dass du krank wirst. Wahrscheinlich hast du als Kind oder sogar erst kürzlich auch schon Impfungen gegen verschiedene Krankheiten erhalten.

## Wo und wann kann ich mich impfen lassen?

Auf der Webseite oder bei der Infoline deines Kantons, bei deiner Ärztin oder deinem Arzt, deiner Apothekerin oder deinem Apotheker erfährst du, wo in deiner Umgebung du dich impfen lassen kannst.

[bag-coronavirus.ch/impfung](http://bag-coronavirus.ch/impfung)  
Nationale Infoline Covid-19-Impfung:  
0800 88 66 44



## Wie läuft die Impfung ab?

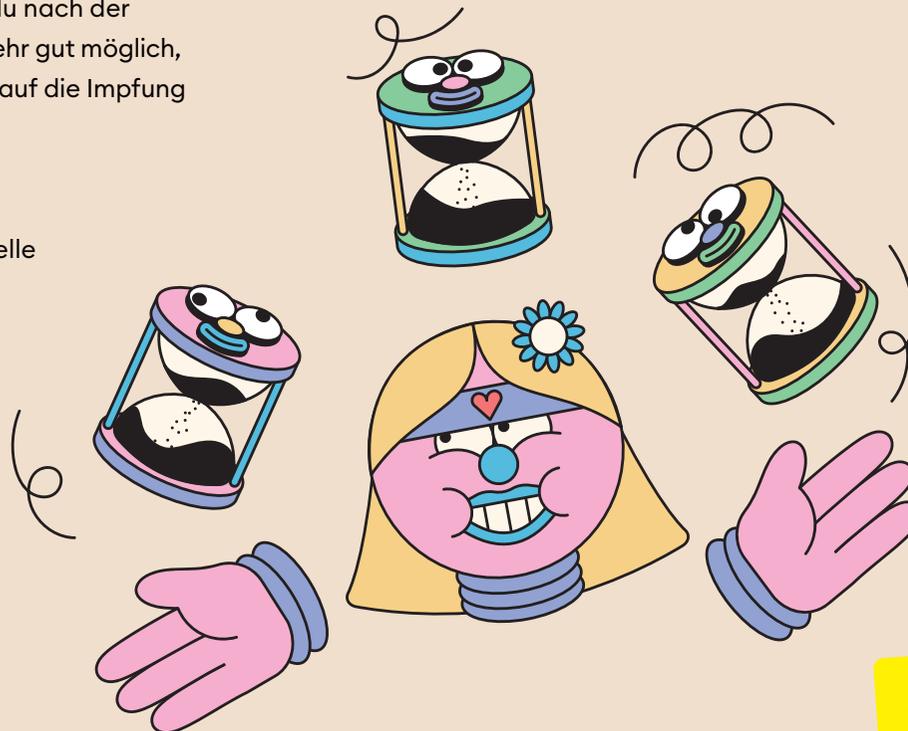
Du erhältst eine Spritze in den Oberarm und anschliessend ein Pflaster drauf. Nach etwa vier Wochen bekommst du eine zweite Impfung, um dich so gut wie möglich zu schützen.

## Wie werde ich mich nach der Impfung fühlen?

Nach der Impfung baut der Körper einen Schutz gegen das Coronavirus auf und dein Immunsystem arbeitet auf Hochtouren. Dabei reagiert jeder Mensch anders auf eine Impfung. Es ist möglich, dass du nach der Impfung gar nichts merkst. Es ist aber sehr gut möglich, dass du die Reaktionen deines Körpers auf die Impfung spürst.

Häufige Reaktionen sind:

- Schmerzen/Rötung an der Einstichstelle
- Kopfschmerzen
- Müdigkeit
- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Fiebergefühl, Fieber, Schüttelfrost



Diese Reaktionen sind für junge, gesunde Menschen zwar unangenehm, aber nicht gefährlich. Sie sind kein Grund zur Sorge und sollten schnell wieder abklingen. Nimm dir in den zwei Tagen nach der Impfung nicht zu viel vor und höre auf deinen Körper: Nimm es gelassen, wenn er Ruhe braucht.

Spürst du nach einigen Tagen noch etwas von der Impfung? Dann sprich mit deiner Ärztin oder deinem Arzt.



## Wie lange schützt mich die Impfung?

Fachleute untersuchen im Moment, wie lange dich die Impfung schützt. Nach dem aktuellen Stand der Forschung hält der Schutz vor einer Erkrankung mindestens zwölf Monate an – länger, als wenn du Covid-19 gehabt hast. Es gibt derzeit keine Hinweise, dass der Schutz vor schwerer Erkrankung danach deutlich abnimmt. Es kann aber sein, dass später nochmals eine Impfung notwendig ist.

[bag-coronavirus.ch/impfung](https://www.bag-coronavirus.ch/impfung)  
Nationale Infoline Covid-19-Impfung:  
0800 88 66 44

