



## Kinder in der digitalen Welt begleiten

Informationen zur Vertiefung

### Zum Lesen

Jugend und Medien – nationale Plattform zur Förderung von Medienkompetenz

[Home: Jugend und Medien](#)

Pro Juventute – Sammlung verschiedener Informationen und Artikel rund um digitale Medien

[Pro Juventute - Medien und Internet](#)

Das Schweizer Elternmagazin Fritz+Fränzi – Thematische Dossiers zum Thema digitale Medien

[Medien: 100 Fragen – 100 Antworten – Elternmagazin Fritz+Fränzi](#)

[Social Media – Elternmagazin Fritz+Fränzi](#)

[Gamen – Elternmagazin Fritz+Fränzi](#)

[Medienkonsum – Elternmagazin Fritz+Fränzi](#)

[Cybermobbing – Elternmagazin Fritz+Fränzi](#)

### Zum Anschauen

SRF Puls – Glücksfresser Smartphone – Helfen Jugendlichen nur noch Verbote?

[Glücksfresser Smartphone – Helfen Jugendlichen nur noch Verbote? - Puls - Play SRF](#)

SRF Rundschau – Experiment

[Leben ohne Handy – ein Experiment - News - SRF](#)

### Unterstützung und Hilfe

<https://www.projuventute.ch/de/elternberatung> - 058 261 61 61

24/7 Elternberatung von Pro Juventute. Direkter Kontakt zu Fachpersonen aus den Bereichen Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation. Auch per Chat oder Email erreichbar.

<https://www.147.ch/de/dein-kontakt-zu-uns/> - 147

Beratung für Kinder und Jugendliche von Pro Juventute. Beratung per Mail, Chat, Telefon und SMS. Auch anonym möglich.

<https://www.elternnotruf.ch/> - 0848 35 45 55 (Festnetztarif)

24/7 Notruf für Eltern. Beratung per Telefon und Mail möglich.

<https://www.lups.ch/notfall/> - 0900 85 65 65 (24h-Beratung, kostenpflichtig ab 10. Minute; 3.23CHF/Min.) Psychiatrische Notfälle bei Kinder und Erwachsenen. Notfalltelefon und 24h Beratungstelefon.